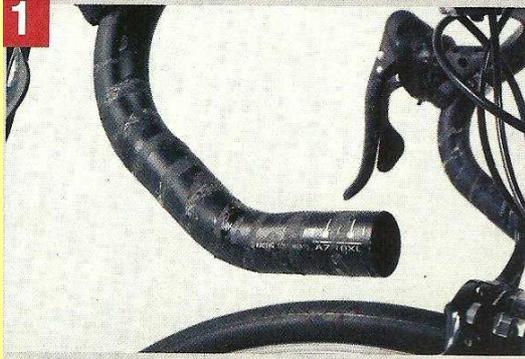


Changement de Guidoline



1 Une fois ôtée la vieille guidoline, on prendra soin d'éliminer les éventuels morceaux restés collés. S'il n'est pas utile que la surface du cintre soit parfaitement propre, il faut pour le moins qu'elle soit la plus lisse possible pour éviter les bosses au moment où l'on viendra positionner la nouvelle guidoline.



2 Premier épisode, on relève les caoutchoucs des cocottes pour disposer un morceau de guidoline sur la fixation de la cocotte. En le faisant avant de commencer, on évite de devoir lâcher la guidoline en cours de route, avec le risque qu'elle ne se décolle sur une bonne partie de sa longueur.



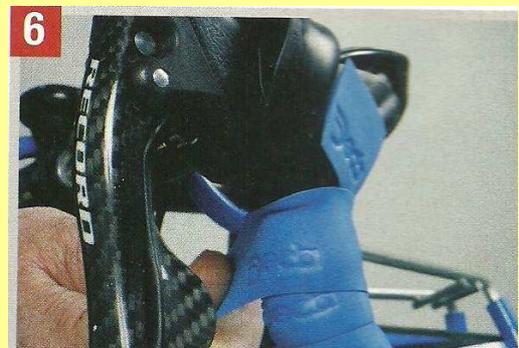
3 Décollez le film de protection sur environ 20 cm et placez le ruban de façon à ce que la moitié de sa largeur dépasse du bout du cintre. Enroulez d'une main, en tenant l'extrémité de la guidoline de l'autre, afin d'éviter qu'elle ne se décolle. La guidoline doit être tendue, mais pas trop, pour ne pas la fragiliser. Au bout de deux tours, vous pouvez lâcher l'extrémité.



4 Enroulez la guidoline en prenant soin de toujours bien la tendre. Un bon recouvrement positionne la bande de colle sur le cintre, en rive de la guidoline visible. Si la colle est sur le tour précédent, ce n'est pas bon. Si la guidoline est dotée d'un marquage, celui-ci doit rester apparent.



5 Dans la courbure du cintre, il faut bien vérifier que la partie « extérieure » de la guidoline (sur l'avant du cintre) recouvre suffisamment celle du tour précédent. Pour cela, il faudra sans doute resserrer le rythme de rotation et, cette fois, positionner la colle sur la guidoline du tour précédent. C'est encore plus vrai avec un cintre compact dont le cintrage est très prononcé.



6 Partie la plus difficile : le passage des cocottes. L'idéal sera d'arriver le plus affleurant possible avec le dessous de la cocotte, afin d'éviter les épaisseurs. Si ce n'est pas le cas, il est préférable de redéfaire la guidoline de quelques tours pour corriger le recouvrement. Pas de panique, ça se passe très bien, sans se déchirer.



On fait le tour de la cocotte, en passant au plus près dessus et en s'assurant que le petit morceau préalablement disposé est bien en place et suffisamment recouvert. On rabat ensuite le caoutchouc pour vérifier que le cintre n'est pas visible. Généralement, les problèmes se situent sur le devant, au dessus de la cocotte. Si c'est le cas, on recommence.



On reprend le rythme de rotation comme en bas, en s'appliquant à être le plus régulier possible et en veillant au bon recouvrement dans les arrondies. Ce point est délicat, car la courbure du cintre est très prononcée. L'erreur la plus souvent commise est d'avoir un recouvrement insuffisant de la guidoline sur l'arrière du cintre.



Arrivé à 5 ou 6 cm de la potence, (selon ce que vous souhaitez laisser voir de votre cintre ou ce que vous avez à y installer, (compteur, cardio, GPS...), on coupe l'extrémité de la guidoline en biais et l'on recouvre d'un adhésif (fourni, sinon le ruban d'électricien est parfait).



En bas du cintre, on place le bouchon après avoir rabattu le surplus de guidoline à l'intérieur de cintre. Attention, cette phase est délicate car le bouchon doit vraiment être bloqué pour ne pas se faire la belle au premier nid de poule. Par conséquent, le rentrer vraiment en force, voire avec un petit maillet est plutôt une bonne chose.



La pose terminée, on vérifie qu'aucun morceau de guidoline ne dépasse du bouchon et que celui-ci soit bien bloqué. Si ce n'est pas le cas, pour éviter de tout recommencer, enroulez du ruban adhésif autour de la partie du bouchon qu'on insère dans le cintre, pour faire une surépaisseur qui maintiendra le bouchon en place

Les erreurs à éviter :

- 1- ne pas laisser assez de débord au départ de la guidoline : il sera difficile de bloquer les bouchons de cintre
- 2- ne pas suffisamment recouvrir : à la moindre courbure, il y aura un vide entre les deux tours de ruban.
- 3- Trop recouvrir : arrivé au bout, on sera trop court.
- 4- Arriver trop loin de la cocotte avant d'en faire le tour.
- 5- Trop tendre la guidoline : il y a un risque de la casser au montage ou qu'elle éclate au moindre petit choc.
- 6- A l'inverse, ne pas assez la tendre occasionnera des plis qui seront perceptibles au toucher.
- 7- S'arrêter trop près de la potence : plus assez de place pour le compteur ou le cardiofréquencemètre.