

PARCOURS N°19 (54,5 et 69 km , Sud)

Routes	Localités	Partiel	Total
D955	Cosne, Les Fouchards, Bannay	5	5
D955	St Satur	6	11
D920	St Bouize	6,5	17,5
D920	Herry	9	26,5
D187	Les Vallées	8	34,5
D187	Pouilly	2	36,5
D38/D125	N7 jusqu'à Charenton puis à g. Garchy	10	46,5
D221	Maizière	4,5	51
D221	St Laurent	7	58
D153	Villiers	1,5	59,5
D163	Cosne	9,5	69
	pour raccourcir		
	idem jusqu'à Pouilly puis Boisgibault, La roche, Villechaud, Cosne		54,5

