

PARCOURS N° 53 (79,5 km et 103 km , Sud-est)

Routes	Localités	Partiel	Total
	Cosne,		
	Villechaud, La Roche, Boisgibault, Pouilly	18	18
D38	Narcy	8,5	26,5
D38	Les Bertins	3,5	30
D38	Murlin	6	36
D38	Prémery	13	49
D2	Chateauneuf-val-de-Bargis	16	65
D2	Donzy	15	80
D153/118	Champcelée	4	84
D4	Suilly	2,5	86,5
D153/118	St Laurent	5,5	92
D153/118	Paillot, Bohême, Cosne	11	103
	pour raccourcir : idem jusqu'à Murlin, à g. D196 Mauvrain,		
	L'hopitot, Chateauneuf, D2 Ste Colombe, D178		
	Champcelée, et meme retour		79,5

