

PARCOURS N° 55 (72 km et 87 km , Sud-ouest)

Routes	Localités	Partiel	Total
	Cosne, Villiers, St-Laurent, St-Andelain	18,0	18,0
D153/D503	Le Bouchot	2,0	20,0
	Pouilly, Les Vallées	3,0	23,0
D187	Herry	7,5	30,5
D920	Sancergues, après panneau Sancergues, première à dr.	8,0	38,5
D44	Groises	12,0	50,5
D44/D49	Jalognes	2,5	53,0
D49	Veaugues	3,5	56,5
D86	Dir. Sancerre sur 100 m puis à gauche Crézancy	6,0	62,5
D86/D207	Au stop à gauche sur 50 m, puis à dr. Les Epsailles	2,5	65,0
D85	Intersection D8/D7, dir. Sens-Beaujeu sur 1 km et à dr. dir. Ménétoou-Ratel	5,0	70,0
D86	Sury-en-Vaux	5,0	75,0
D55	Ste-Gemme, Cosne	12,0	87,0
	Pour raccourcir :		
	<i>idem jusqu'aux Vallées, puis St-Bouize, Vinon, D59 Veaugues</i>		
	<i>et même retour</i>		72

