

PARCOURS N° 56 (70 km et 100 km , Nord)

Routes	Localités	Partiel	Total
	Cosne		
N7	Myennes, St-Amand		20,0
D2	Dir. St-Fargeau sur 3 km, à gauche C2 Lavau	8,0	28,0
D74	Sur 6 km, à dr. D221 St-Privé	11,5	39,5
D90	Bléneau,	4,5	44,0
D22/D47	Breteau, Ouzouer-sur-Trézée	12,0	56,0
D45	Dammarie-en-Puisaye, Thou	14,0	70,0
D965	Bonny-sur-Loire, Beaulieu	10,0	80,0
D926	Léré, Cosne	20,0	100,0
	<i>Pour raccourcir : idem jusqu'à Lavau, puis Thou, Bonny, Beaulieu, Santranges, Savigny, Cosne</i>		70

